

LA CARTE

LE PETIT-DÉJEUNER

DE 09H00 À 11H30

LA FORMULE - 16,5

TARTINES

ou

FROMAGE BLANC & MIEL

-

BOISSON CHAUDE

-

JUS FRAIS

LA TARTINE

BEURRE & CONFITURE - 7,0

LES OEUFS

DE 09H00 À 11H30

2 Oeufs à la coque - 7,0

3 Oeufs à la coque - 10,0

LE FROMAGE BLANC

À COMPOSER - 8,5

LE SUCRÉ

COOKIE CHOCO NOISETTE - 5,0

BARRE CHOCOLATÉE - 5,0

LE DÉJEUNER

L'ENTRÉE DU MOMENT - 16,0

LES SALADES GOURMANDES - 24,0

POULET CROUSTILLANT

Mesclun, salicorne, radis, feta, grenades,
haricots verts, poulet croustillant (chapelure
panko), ciboulette

GAMBAS

Mesclun, salicorne, radis, feta, grenades,
haricots verts, gambas snackées, ciboulette

VÉGÉTARIENNE

Mesclun, salicorne, radis, feta, grenades,
haricots verts, avocat, ciboulette

LES DESSERTS

SALADE DE FRUITS DE SAISON - 12,0

MOUSSE AU CHOCOLAT PROTÉINÉE - 14,0

LES BOISSONS

LES BOISSONS CHAUDES

CAFÉ & DÉCAFFÉINÉ - 4,0

DOUBLE ESPRESSO - 7,0

CAFÉ CRÈME - 7,0

LATTE - 7,0

CAPUCCINO - 7,0

MATCHA LATTE - 8,5

UBE LATTE - 8,5

LES THÉS & INFUSIONS

THÉS MARIAGE FRÈRES - 7,0

Marco Polo, Earl Grey, Thé vert jasmin,
Rouge Métis

EAUX ET SODAS

COCA ZERO, PERRIER - 7,0

THÉ GLACÉ - 8,0

KOMBUCHA - 8,0

EVIAN, BADOIT 1L - 8,0

LES JUS

JUS BIO PRESSÉS À FROID - 9,0

DETOX

Chou kale, concombre, épinards,
citron et pomme

VITALITÉ

Carotte, pomme, citron, et ananas

IMMUNITÉ

Gingembre, fruit de la passion, ananas,
curcuma et citron

SHOT ÉNERGÉTIQUE - 5,0

Pomme, gingembre et jus de citron.

LES PROTEIN SHAKES

RECOVERY

Lait d'avoine, banane, protéine végétale
vanille ou cacao - 13,0

SUPPL. BEURRE DE CACAHUËTE - 2,0

SUPPL. COLLAGÈNE - 3,0

SUPPL. CRÉATINE - 3,0